



「ラジオ体操・みんなの体操テキストブック」購入のご案内

今般、NPO 法人全国ラジオ体操連盟では、ラジオ体操の歴史、基本理念、実技、指導法、効用等を解説した「ラジオ体操・みんなの体操テキストブック」を改訂し、2026 年 1 月から改訂版（A4、172 頁）を発売します。主にラジオ体操指導者、これから指導者を目指す方に向けた図書ですが、ラジオ体操にご興味のある方にとっても有用な参考図書です。

※ 改訂版購入の申込受付は、「2025 年 12 月 1 日から」です。

旧版（2018 年 6 月発行）は、2025 年 11 月 30 日を以て販売停止にしています。

1 購入の申込方法（以下 3 種類から選択）

（1）N P O 法人全国ラジオ体操連盟ホームページでの申込

全国ラジオ体操連盟ホームページから申込いただけます。

（2）郵送または F A X での申込

裏面『「ラジオ体操・みんなの体操テキストブック」購入申込用紙』に所要事項を記入し、郵送または F A X してください。

宛名： N P O 法人全国ラジオ体操連盟事務局

住所： 〒101-0032 東京都千代田区岩本町 2 丁目 4 番 1 号

神田岩本町プラザビル 3 階 A

FAX： 03-6240-9614

（3）電話での申込

N P O 法人全国ラジオ体操連盟事務局 「 03-6240-9889 」 に

お電話ください（氏名、住所、電話番号・購入冊数等をお伺いします。）

2 購入申込後の扱い

申し込まれた方あてに「テキストブック代と送料」を記載した「払込取扱票」を送付しますので、これにより郵便局にて当該金額をお支払いください。

この入金を確認後、1～2 週間程度でテキストブックを送付します（発売日前の期間を除く）。

なお、郵便事情等により時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

テキストブック単価（消費税込）： 2,500 円

送料（消費税、発送手数料込）： 1 冊 390 円 2 冊 520 円 3 冊 660 円

※ 4 冊以上の購入申込は、ゆうパックでの送付となり、送付先、冊数によって送料が異なります（裏面の料金表記載をご確認ください）。



「ラジオ体操・みんなの体操テキストブック」購入申込用紙

以下表内に所要事項をご記入の上、N P O 法人全国ラジオ体操連盟事務局あてに郵送または F A X してください。

申込日	年月日	申込冊数	冊
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
電話番号	- - -		

宛名： N P O 法人全国ラジオ体操連盟事務局
住所： 〒101-0032 東京都千代田区岩本町 2 丁目 4 番 1 号
神田岩本町プラザビル 3 階 A
FAX： 03-6240-9614

テキストブック 単価（消費税込）： 2,500円

送料（消費税・発送手数料込）： 1冊 390円 2冊 520円 3冊 660円

※ 4 冊以上の購入申込は、ゆうパックでの送付となり、送付先、冊数によって送料が異なります。

下表によりご確認ください。

(送料：円)

送付先 冊数	都内	東北、関東 信越、北陸 東海	近畿	中国 四国	北海道 九州	沖縄
4~5	1,010	1,060	1,170	1,330	1,550	1,630
6~10	1,410	1,480	1,590	1,720	1,980	2,080
11~20	1,930	1,980	2,090	2,250	2,490	2,630

注： 離島への送付料金は異なるため、全国ラジオ体操連盟事務局へお問い合わせください。